

## TED ANKARA KOLEJLİLER SPOR KULÜBÜ BAŞKANLIĞI' NA

T.C Resim Makamları tarafından 01 Haziran 2020 olarak açıklanan normalleşme sürecinde; COVID-19 hakkında yazılı, sözel ve internet üzerinden dokümanlarla bilgilendirildim. Ayrıca normalleşme süreci içerisinde ilgili resmi makamların güncel bilgilendirmelerini takip edeceğim. Korona virüs hastalığı ile ilgili temel bilgileri, virüsün bulaşma yollarını, virüsten korunmak için uygulanması gereken önlemleri ve virüsün sağlıkla ilgili taşıdığı hayati riskleri öğrendim.

Antrenmanlar için tesise gelişte, antrenman öncesinde, sırasında ve sonrasında tesiste, tesisten eve dönüşte hastalığın bulaşma riskini en az indirmek, kendi ve toplum sağlığımızı korumak için uymam gereken önlem ve kuralları öğrendim. Bu kurallara uyacağımı ve alınması gereken önlemleri eksiksiz uygulayacağımı, aksi durumda karşılaşacağım sağlık riskine ek olarak, cezai ve hukuksal yaptırımların da bilincinde olduğumu beyan ederim.

COVID-19 dâhil herhangi bir sağlık sorunum veya herhangi bir şikâyetim bulunmamaktadır, temasım olan kişiler arasında COVID-19 hastası bulunmamaktadır. Bu durumda herhangi bir değişiklik olması veya yakın çevremde bir hastalık sürecinin ortaya çıkması durumunda antrenman tesislerine gelmeden ve virüs bulaşmasına yol açabilecek herhangi bir temas oluşturmadan, ilgilileri en kısa sürede bilgilendireceğimi, aksi durumda karşılaşabileceğim sağlık riskine ek olarak, cezai ve hukuki sürecin de bilincinde olduğumu beyan ederim.

Tüm ortak sosyal kullanım alanlarının kullanımında olduğu gibi antrenman yapılan tesiste de, alınan tüm önlemlere karşın, COVID-19 virüsünün bulaşma riskinin artabileceğinin bilincinde olarak, antrenmanlara katılımın zorunlu olmadığını bilerek kendi istek ve irademle katıldığımı, katılımıma ilişkin ortaya çıkabilecek tüm olumsuz süreçlerle ilgili sorumluluğun tümüyle bana ait olduğunu beyan ederim.

Antrenmanlar için ilgili tüm spor tesislerini ve antrenman alanlarını kullandığım süreçte tesis kuralları, TED Ankara Kolejliler Spor Kulübü , TED Ankara Koleji Vakfı Okulları ve T.C. Resmi Makamlarının yayınladığı genelge ve kullanım kurallarını, sağlık kontrollerini (vücut ısısı vb önlemler), uyarı ve kısıtlamaları, Kulübün kişiler ve tesis için uygulayacağı tedbirleri peşinen kabul ettiğimin yanı sıra, tesisi kullanırken gerekli sağlık ve sosyal mesafe gibi pandemi kurallarını şahsen de uygulayacağımı, tüm bu beyan, kabul ve taahhütlerimin velisi olduğum sporcu adına da geçerli olduğunu ve kulübü geçmişte ve ileri tarihte sorumlu tutmayacağımı gayrikabilirücu kabul ve beyan ederim.

Sporcu

Veli

Ad Soyad

Ad Soyad

Tarih / İmza

Tarih / İmza

## ÖNEMLİ HATIRLATMALAR

1. 18 yaşın altındaki sporculara tesise gelirken bir ebeveyn/veli eşlik etmelidir.
2. Sporcular antrenman seansları öncesinde ve sonrasında tesiste buldukları süre boyunca tıbbi maske kullanmalıdır.
3. ....tarihinden önceki son 14 gün içinde kendisi veya hane halkından biri şehir dışına herhangi bir seyahat gerçekleştirilmemiş olmalıdır.
4. .... tarihinden önceki son 14 gün içinde kendisi veya hane halkından biri Covid-19 semptomları göstermemiş ya da bu semptomları gösteren biriyle temas etmemiş olmalıdır.
5. Hiçbir sporcu veya bulaş çevresi Covid-19 semptomları taşımamalı (sürekli yüksek ateş, öksürük, halsizlik vb...) ve kişisel karantina döneminde olmamalıdır.
6. Tesislere kişisel araçlar ile erişim sağlanmalıdır.
7. Antrenmanlara belirlenen saatlerde gelinmeli belirlenen saat aralığında tesisten ayrılmalıdır.
8. Antrenman için tesislere sadece sporcular kabul edilecektir. Veliler sporcularını sosyal mesafe kurallarına uymak şartı ile tesis yönetimi tarafından belirlenen açık alanlarda bekleyebilecektir. Tesisler hiçbir sebeple veli kullanımına açılmayacaktır.
9. Antrenman bitiminde belirlenen süre içerisinde sporcular tesisi terk etmek zorundadır. Ayrıca sporcular tüm kişisel ve antrenman eşyalarını yanlarına almak zorundadır.
10. Sporcular antrenman esnasında da sosyal mesafeye önem verecek, antrenörün yönlendirmesine dikkat edecektir.
11. Sporcular her zaman sosyal mesafeye dikkat etmeli ve kaynaşma / bir araya gelme arzusuna direnmeli, tokalaşma veya sarılmalardan kaçınmalıdır.
12. Sporcuların her biri antrenman çantalarını ve kişisel çantalarını sosyal mesafe kuralına uygun olarak grup antrenörünün belirlediği noktalara koyacaklardır.
13. Tuvaletler belirli sayıda açık olacak şekilde ve kontrollü olarak (Tuvalet önünde sıra oluşamaz, kullanımdan sonra belirli bir süre geçmesi beklenecek vb...) kullanılabilmesi için sporcuların antrenmana gelmeden önce evde tuvalet ihtiyaçlarını gidermeleri gerekmektedir.
14. Ortak kullanımdaki su sebilleri salgın riski geçinceye kadar kullanılmayacaktır. Sporcular su ihtiyaçlarını kişisel su kaplarını kullanarak sağlayacaklardır.
15. Havlular, yiyecek, içecek ve diğer kişisel malzemeler sporcular arasında değiştirilmemelidir.
16. Sporcular yanlarında küçük bir şişe el dezenfektanı ve kişisel hijyen malzemelerini getirmeli, antrenman esnasında bunları kullanmalıdır. Bu, virüsün yayılmasını önlemek için önemli bir tedbirdir.